



Sct Hans Løbene er et idrætsarrangement i psykiatrien. Løbene er startet i 1994 og foregår hvert år i slutningen af august eller begyndelsen af september på Psykiatrisk Center Sct Hans.

Der er næsten 2000 deltagere og der er løbsruter på 2 km, 5 km og 10 km, alt sammen i de smukke omgivelser omkring Psykiatrisk Center Sct. Hans i Boserupskoven eller langs Roskilde Fjord.

### Roskilde den 30. august 2011

Traditionen tro deltog Egholt i det årlige Sankt Hans Løb. Vi havde lidt mandefald i sidste øjeblik på grund af sygdom, men 9 personer stillede op.

Stemningen omkring Sankt Hans Løbene er, at det vigtigste er at deltage. Nogle tager det meget seriøst og løber, men mange går den smukke tur gennem skoven.



Da vi ankom, fik vi udleveret deltagernummer og en t-shirt med løbets logo. Desuden fik alle et armbånd med en tidtagerchip, således at løbstiden automatisk blev registreret, når man passerede målstregen.

Efter fælles opvarmning lød startskuddet kl. 11.10.



Efter 20 min. kom den første løber i mål på 5 km og efter 40 min. kom vinderen af 10 km.

Undervejs på ruterne var der opstillet depoter, så man kunne få noget at drikke.

Flere af vore løbene fik også en flot tid:

**Niklas Stokholm Kristiansen** løb over målstregen som nr. 9 blandt mændene på 10 km'eren, en samlet 10. plads.

**Steffen Hedemand Petersen** kom i mål som nr. 21, samlet nr. 29, sammen med **Benjamin Vinder**, også på den lange rute.

**Trine Kongshøj** løb også 10 km og kom i mål som nummer 3 blandt kvinderne, en samlet 13. plads.

**FLOT, men flottest af det hele var, at alle gennemførte.**

Efter løbet fik alle udleveret vand og sandwich, chokolade og frugt, som vi kunne sidde i græsset i solen og nyde. Hyggelig afslutning på en dejlig dag.