

Miljøterapeutisk praksis i Egholt Botilbud

På Egholt har vi et stort botilbud med i alt 20 pladser, der er fordelt på 4 mindre boenheder.

De mindre boenheder / behandlingsmiljøerne i alle huse er tilrettelagt under hensyntagen til, at grupperne i dem er overskuelige og helt rigtige at udvikle sig i for de beboere, der bor i husene.

Husene

Vi har 2 huse på Næstvedvej 78a: Kavalerfløjen med 6 pladser og Røde Hus med 5 pladser, 6 pladser i et stort byhus på Vedelsgade 4 midt i Sorø og 3 pladser i et stort hus på Østervej 4, tæt på Sorø Station.

Botilbuddet på Egholt er en del af den samlede organisation Egholt, der både har botilbud, opholdssted, dagtilbud, STU og intern/ekstern skole.

Alle disse behandlingstilbud på Egholt arbejder ud fra en miljøterapeutisk behandlingstilgang.

Formål med den miljøterapeutiske tilgang

Formålet med den miljøterapeutiske praksis i alle Egholts tilbud er

- At støtte op om brugerens udvikling ved hjælp af troværdige relationer.
- At give brugeren videnbaserede og fundamentalt gode og stabile udviklingsmuligheder.

På Egholt botilbud betyder formålet med den miljøterapeutiske tilgang, at vi benytter viden om, hvordan vi bedst:

- organiserer de fysiske rammer og levemiljøet, så der støttes bedst muligt op om beboerens overskud og trivsel.
- at muligheden for at indgå i fællesskab og i relationer understøttes af de fysiske rammer
- udnytter viden, uddannelse og erfaringer om relationens og samværets betydning for beboernes læringsparathed.

Uddybende om betegnelsen "den miljøterapeutiske tilgang"

Fagudtrykket "den miljøterapeutiske tilgang" bruger vi som et samlet udtryk for det teoretiske og empiriske grundlag for den psykodynamiske, mentaliseringsbaserede miljøterapi på Egholt.

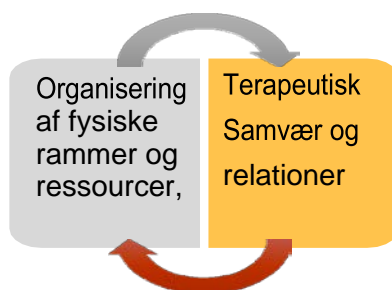
Herunder også, hvorfor den miljøterapeutiske praksis giver så gode resultater for Egholts målgruppe.

Den miljøterapeutiske tilgang er beskrevet og ligger i et særskilt, samlet dokument for hele organisationen, og skal læses supplerende til herværende dokument.

Miljøterapeutiske praksis

Miljøterapeutisk praksis, som denne skrivelse handler om, er et samlet udtryk for den måde, vi udfolder den miljøterapeutiske tilgang på, i hverdagslivet, samværet, begivenhederne m.v.

Miljøterapeutisk praksis Egholt Botilbud



Det fysiske miljø

På Egholt forsøger vi hele tiden at arbejde med de forskellige boenheders æstetik. Vi er opmærksomme på, at det ydre i høj grad præger det indre.

Vi bruger alle de ressourcer, det er muligt, på at ude- og indemiljøer har en kvalitetsmæssig god standard og er rare at bo i.

Gården Egholt, og dermed de 2 huse i botilbuddet, er særdeles naturskønt beliggende med store grønne arealer, en lille skov, heste og køer på fold, have- og nyttehaver tæt omkring. På gården Egholt arbejder naturen med som miljøterapeut lige udenfor døren.

Vores 2 byhuse har også gode udenoms arealer, henholdsvis have og gårdhave.

Beboere og miljøterapeuter tager fælles ansvar for at holde en god standard på husene indenfor og holder nærmeste uderum, ved byhusene er det hele udearealet, fælles hjælp og kræfter.

Der er samarbejde omkring rengøring af fællesarealer 1 gang ugentligt. Beboerne holder selv deres værelser og kan få støtte af miljøterapeuterne til det om nødvendigt.

De fysiske rammer

Vi har valgt, at vores botilbudspladser er fordelt over 4 gode levemiljøer og boenheder. Der er, som ovenfor nævnt, tænkt over, hvordan boligstørrelse, indretning, lys – og farvevalg påvirker beboerne, det samvær og de aktiviteter, der er.

På alle boenheder er der personalerum.

Alle boenheder har nattevagt, der kan kontaktes, hvis man har brug for det.

Supplerende individuelle fysiske metoder – enkeltmands-tilbud

Flere steder på Egholt er der parallelt med de øvrige boenheder etableret selvstændige boliger for bare en person, sådan at det er muligt at tilbyde enkeltmands-tilbud uden ødelæggende isolation langt fra andre mennesker.

Egholt enkeltmandstilbud arbejder altså side om side med en anden boenhed, hvilket giver så mange gode muligheder for at have, planlagt og tilrettelagt, social kontakt med andre mennesker, i det omfang, man kan profitere af det.

Herudover er der en lettere udslusning til boenheden "next door", da man både lærer beboere og miljøterapeuter at kende undervejs i naboskabet.

Struktur og rytmer på hverdagen

Metoden miljøterapeutisk strukturering betyder, at alle dage er velovervejet tilrettelagte med gentagelser, rytmer, forudsigelighed.

Når man har det psykisk dårligt og måske med et nervesystem i alarmberedskab, så giver det overskud, at man kan læne sig ind i en fast rytme og et dagsprogram, som man hurtigt erfarer, holder det, der er annonceret.

Man får kontakt, hvis man af en eller anden årsag er "faldet lidt ud"- der er nogle, der forventer, at man deltager og man kan få støtte til det.

Der er en tydeligt formidlet fast rytme på dagligdagen og ugen fra morgenmad til hen på aftenen, hvor dagen rundes af med samvær i stuen.

Aktiviteter som madlavning, eftermiddagssamlinger, husmøder, m.m., er også med på den faste plan. Med tider på det hele, så det er muligt at navigere rundt i det.

Alle i boenhederne skal have en dagbeskæftigelse. Det kan være deltagelse i Egholt dagtilbud eller STU eller eksterne uddannelsesforløb.

Der findes også en dag – og en ugeplan for de beboere der har behov. Her skrives aktiviteterne fra den fælles ugeplan ind og den suppleres med specifikke aftaler for den enkelte beboer.

Der er årshjul med traditioner og tilbagevendende festligheder.

Holding environment

Miljøterapeuterne arbejder hele tiden på at skabe et miljø, der giver beboeren tillid til at være i relationer, forandringsprocesser og at udvikle sig. Derfor arbejder miljøterapeuterne på at kunne rumme beboerens vanskeligheder og være i god kontakt, samtidig med, at de rummer eventuelle egne følelsesmæssige reaktioner.

Det kan godt tage lang tid før trygheden ved relationerne, genkendeligheden og den udviklingsstøttende organisering af dagen overskygger angsten og modviljen mod at have brug for og at kunne modtage hjælp.

Først skal der opbygges en tillid til Egholt og miljøterapeuterne. Beboeren skal erfare, at alle tager aktiviteter, klokkeslæt, aftaler, m.m. på dags- og ugeplanen helt alvorligt og følger dem nøje. På den måde kan troværdige rammer, rytmer og strukturer arbejde for beboerens tilhørsforhold i boenheden, alt i mens relationerne bygges. Det miljøterapeutiske team vil herved opleves stabilt og troværdigt.

Psykodynamisk forståelse og vedholdenhed

Hvis beboeren viser vanskeligheder ved at holde tider og aftaler, så undersøges det sammen med hende/ham, hvad der mon er på færde. Miljøterapeuten tager kontakten, forsøger at få dialog med beboeren om modstanden og er vedholdende og ægte nysgerrig på, hvad der forhindrer beboeren i at følge dagens plan og aftaler.

Rammen, den vedholdende nysgerrighed og den mentaliserende tilgang giver beboeren mulighed for at udvikle større selvbevidsthed, få ord og et sprog på vanskeligheder, giver mulighed for godt tilknytningsarbejde og tryghed ved at klare sin tilværelse.

Relationsarbejdet

Den mentaliseringsbaserede, miljøterapeutiske tilgang, er yderst brugbar i botilbuddet, da

- Tilgangen støtter terapeutisk op om beboerens forandringsprocesser og trivsel
- Tilgangen viser fysisk, at behandlingsrammerne kan holde til vanskeligheder, fordi hjulene i hverdagen kører stabilt, selvom der lægges pres på miljøterapeuterne
- Strukturen og de faste rytmer giver tilbud om kontakt, miljøterapeuterne følger tæt op.
- Den miljøterapeutiske tilgang er ud- og vedholdende og giver derfor beboeren mulighed for at få arbejdet med ændring af eventuelle negative indre arbejdsmodeller for, hvordan det er at kunne have tillid til nogle og brug for deres hjælp.

Hver beboer har 2 kontaktpersoner. Samarbejdet med kontaktpersonerne drejer sig om praktiske ting og hjælp til koordination af aftaler, tiltag m.v. omkring beboeren. I indflytningsperioden, og så lang tid som det virker nødvendigt, er der hver dag udnævnt en støtteperson, som beboeren særskilt kan tage støtte af. Beboeren har ugentlig samtale med kontaktperson.

Dagbogsskrivning

Der skrives som udgangspunkt i den elektroniske dagbog hver dag, hvor der reflekteres og dokumenteres omkring den dag, der er gået. Beboerne i botilbuddet har fuld adgang til dagbogen og nogle skriver også selv i den. Beboere under 18 år får dagbogen læst op ved de ugentlige kontaktpersonssamtaler.

Mentalisering

God mentalisering betyder at en person er god til

- at have sind på sinde
- at se sig selv udefra og andre indefra,
- at forstå misforståelser
- at være optaget både af egne og andres mentale tilstande.
- at regulere egne følelser

Mentaliseringssvigt

Psykisk sygdom og problematisk adfærd er ofte stærkt forbundet med risikoen for at komme i et midlertidigt eller mere permanent mentaliseringssvigt.

Mentaliseringssvigtet kommer både af og medfører et fortsat højt stressniveau i den følelsesmæssige del af hjernen.

Mentaliseringssvigt hæmmer de kognitive funktioner og skaber et højt følelsesmæssigt alarmberedskab. Man opfatter verden som et farligt sted at være, oplever mange misforståelser, der gør livet besværligt.

Meget traumatiserede beboere kan have psykotiske symptomer oven i.

Mennesker, der har det sådan, har ofte selvskadende - måske også misbrugs -adfærd.

Forbedret mentaliseringsevne

Man får forbedret sin mentaliseringsevne ved at blive mere tryk, ved at få tillid til andre mennesker og af at være i et mentaliserende miljø.

Det bedrer mentaliseringsevnen, at være sammen med miljøterapeuter, som kan etablere et sprog, der skaber en fælles forståelse af, at beboernes vanskeligheder ofte er udtryk for mentale tilstande. At der fokuseres mere på følelser end på adfærd.

Handleplaner, behandlingsplaner og udviklingsplaner

Handleplan

Der er udarbejdet en kommunal handleplan, der beskriver formål og mål med anbringelsen af et menneske i Egholts botilbud. Handleplanen evalueres efter statusafholdelse minimum en gang om året og gerne hver halve år.

På Egholt arbejder vi på at få:

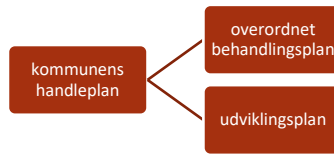
Overordnet behandlingsplan

På baggrund af handleplan, faglig viden, teorier og Egholts mangeårige erfaring udarbejdes der på en overordnet behandlingsplan for beboerens ophold.

Behandlingsplanen evalueres på behandlingskonferencer på Egholt.

Udviklingsplan

Med afsæt i den og i samarbejde med beboeren udarbejdes der en udviklingsplan, hvor de overordnede mål omsættes i konkrete delmål med tilhørende metodebeskrivelse. Disse udviklingsplaner evalueres som minimum hver 6. måned.



Psykoedukation

Der har været mentaliserings-og psykoedukationsgrupper kørende på Egholt. Her kan man blive klogere på sig selv og den viden, man har om psykiske vanskeligheder.

Familie, venner, pårørende og netværk

Besøg i huset og ude hos venner, familie og bekendte foregår oftest i weekenderne, da hverdagene er fyldt op med gøremål og aktiviteter.

For beboere, der endnu ikke er fyldt 18 år, er der familiekontakt en gang ugentligt fra botilbuddets side.

Der ydes gerne og ofte støtte til kontakt med familie for beboerne over 18 år.

Alle forældre inviteres til 5 forældreaftener hvert år.

Udslusning og efterværn

Vi tilstræber, at der i god tid aftales planer og gode overgange for, hvordan man kommer videre fra opholdet på Egholt.

Egholt tilbyder desuden §85 støtte til beboere i egen bolig.