

Egholts beboergrupper samt behandlingsmuligheden

Børnene/de unge på Egholt Opholdssted er aldersmæssigt mellem 6 og 18 (23) år. Alle børn/unge har psykiske vanskeligheder, som formodes at høre hjemme inden for det psykiatriske felt. Det gælder for alle børn og unge, at de er stærkt truet på deres personlige, følelsesmæssige og sociale udvikling, og at de ikke længere har kunnet rummes hjemme.

Beboerne i Egholt Botilbud er aldersmæssigt mellem 16 og 60 år. Alle beboere har forud for indskrivningen været i kontakt med det psykiatriske behandlingssystem. Størstedelen af beboerne har diagnoser inden for spektrene: gennemgribende udviklingsforstyrrelser, opmærksomhedsforstyrrelser, skizofreni, affektive sindslidelser og personlighedsforstyrrelser (jf. ICD-10).

Vores målgruppe er præget af psykiske sygdomme, som påvirker deres liv i følgende grad:

- De er i risiko for at blive udstødt og/eller marginaliseret i.f.t. bolig, uddannelse og arbejde.
- De har brug for støtte til at indgå i sociale relationer og til at være i kontakt med omverdenen.
- De har brug for en struktureret dagligdag samt tæt støtte til alt fra egenomsorg til aktiviteter ud af huset.
- De kan have brug for støtte til at blive realitetskorrigeret.
- De kan have let vakt paranoidt beredskab og være nærtagende og selvhenførende.
- De kan, på trods af relevant medicinsk behandling, ind i mellem være åbent psykotiske.
- De har ofte umodne forsvarsmekanismer og har brug for støtte til at rumme sig selv følelsesmæssigt.

For begge beboergrupper gælder, at der er stor risiko for, at deres vanskeligheder bliver kroniske og at deres livskvalitet bliver nedsat, såfremt de ikke kommer ind i en udviklingsproces.

Ved manglende behandling er prognosen for målgrupperne dårlig og grupperne hører til de kategorier indenfor psykiatrien og socialpædagogikken, som behandlingsmæssigt vejer tungest. Erfaringsmæssigt kan prognosen ændres i positiv retning og der kan opnås acceptabel livskvalitet, såfremt det bliver muligt at hjælpe en beboer ind i en udviklingsproces, så muligheden for at kunne varetage livet fra egen bolig bedres.

Udviklingsprocessen kan genereres gennem langtidsbehandling ved hjælp af miljøterapi, individuelle samtaler med fast kontaktperson, evt. suppleret med et egentlig psykoterapeutisk forløb, sociale og uddannelses-/beskæftigelses-

mæssige tiltag samt psykofarmaka, hvor der er indikation og accept fra beboerens side til dette.

For at opnå tilstrækkelige trygge og troværdige rammer, så en udviklingsproces kan foregå, er det en forudsætning, at miljøet er præget af menneskelig varme, dvs. en åben, inkluderende, ikke-dømmende atmosfære med lavt aggressionsniveau. Dette opnås bl.a. ved, at der er tilstrækkelige og lettilgængelige menneskelige ressourcer til at håndtere angst og frustrationer, inden situationen når at udvikle sig til voldsom acting-out adfærd, som evt. kræver kontakt til eller egentlig indlæggelse i hospitalsregi.

For at prognosen for beboerne på Egholt kan forventes at blive bedre, er det en forudsætning, at det personale, der skal varetage behandlingen fagligt er klædt på til det. Det kræver, ud over en faglig ekspertise inden for et fagfelt, også personlige menneskelige ressourcer at arbejde som miljøterapeut.

Ingen af de autoriserede uddannelser, der findes i dag, er i sig selv kompetencegivende til at arbejde som miljøterapeut. Viden om og praksis i miljøterapi udvikles ved efteruddannelse i forskellig regi og supplerer således medarbejderens grunduddannelse. Miljøterapi er således en behandlingsform som er flerfaglig med fælles overbygning, som udformes konkret på et behandlingssted afhængig af stedets målgruppe, ressourcer og faglig anerkendt referenceramme og udviklingssyn. Derudover skal de miljøterapeutiske grundprincipper selvfølgelig overholdes.

Egholt sikrer miljøterapeuterne kontinuerlig efteruddannelse i miljøterapi, tilpasset vores aktuelle målgruppe og dennes behandlingsbehov. Dette sker i Egholt Akademi regi.

Vi tilbyder vores beboere et helhedstilbud. Når en beboer indskrives i Egholt Botilbud eller på Egholt Opholdssted, tilbydes han/hun samtidig et dagtilbud eller et undervisningstilbud i Egholt Dagtilbud, Egholt Skole eller Egholt STU. Alle tilbud er funderet i samme værdigrundlag, miljøterapeutiske behandlingsforståelse og udviklingssyn. Tilbuddene samarbejder om beboerens behandling.

Tilbuddet på Egholt er langtidsbehandling. I dag er beboergruppen på Egholt mere behandlingskrævende end tidligere og de har alle tilknytningsvanskeligheder. Det vil for nogle tage år, før der er opnået egentlig behandlingsalliance. Derudover er det vigtigt, at overgangen fra opholdssted/botilbud og til næste mål foregår i et tempo, så der er mulighed for at blive af-institutionaliseret. Behandlingen er først slut, når det, den enkelte beboer er blevet sluset ud til, fungerer.

**Kilde: Inger B. Beck
psykiater**